

子育て支援センター  
なかよしるーむだより

令和6年 11月号



朝夕の冷え込みが厳しくなってきましたが、日中は汗ばむ日もあり、毎朝何を着ようか、着せようか迷ってしまいますよね。着実に季節は冬に向かっていきます。気温の差から体調を崩しがちな時期でもありますので、生活のリズムを整えてしっかり栄養をとって寒い時期に備えましょう。

なかよしるーむの広いホールや園庭で、お子さんとのびのび遊んでプチ体力作りをしてみませんか？ ご来館お待ちしております。

11月の予定

| 日  | 月          | 火         | 水          | 木          | 金         | 土  |
|----|------------|-----------|------------|------------|-----------|----|
|    |            |           |            |            | 1<br>自由遊び | 2  |
| 3  | 4          | 5<br>自由遊び | 6          | 7          | 8         | 9  |
| 10 | 11<br>自由遊び | 12        | 13<br>育児講座 | 14<br>自由遊び | 15        | 16 |
| 17 | 18<br>自由遊び | 19        | 20         | 21         | 22        | 23 |
| 24 | 25<br>自由遊び | 26        | 27<br>育児講座 | 28<br>自由遊び | 29        | 30 |



利用内容



<開館日> 月～金曜日(祝日を除く)

<利用時間> AM 9:00～12:00

PM 13:00～15:00

- <対象者> 就学前のお子さんご家族
- <持ち物> 着替え(オムツ)・水筒・ハンカ・ティッシュ

<利用料> 登録制(無料です)ご利用の際、受付登録ください。  
また、行事の時は予約して頂きます。(有料の場合もあります)



遊びにきてくれた  
お友だち

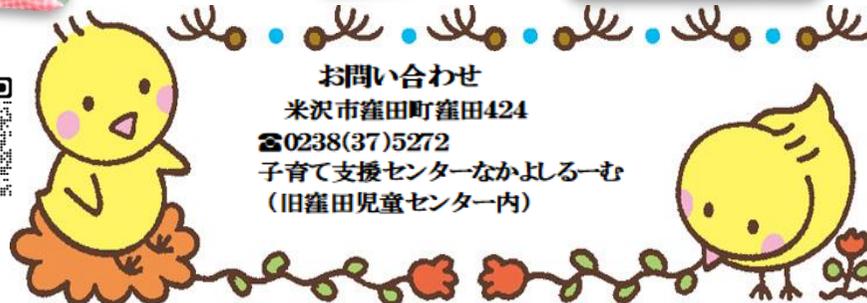


お問い合わせ

米沢市窪田町窪田424

☎0238(37)5272

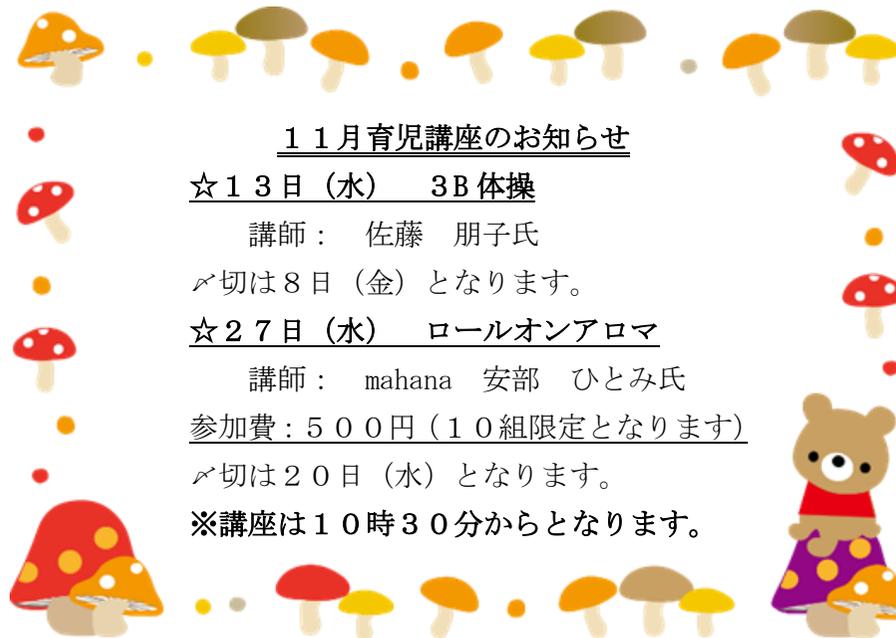
子育て支援センターなかよしるーむ  
(旧窪田児童センター内)



# 育児講座 すてきなハンドメイド



# みんなでハロウィン



## 11月育児講座のお知らせ

☆13日(水) 3B体操

講師：佐藤 朋子氏

〆切は8日(金)となります。

☆27日(水) ロールオンアロマ

講師：mahana 安部 ひとみ氏

参加費：500円(10組限定となります)

〆切は20日(水)となります。

※講座は10時30分からとなります。



## 12月育児講座のお知らせ

☆4(水) クリスマスコンサート

講師：はみんぐ

〆切は11月29日(金)となります。

☆18日(水) クリスマスアレンジメント

講師：フラワーハウスチモシー 本間 優子氏

参加費：500円(10組限定となります)

〆切は11日(水)となります。

※講座は10時30分からです。ご参加お待ちしております

